

## Egyesületünk 2016-ban végzett tevékenysége

2016-ban a trükkös vásárlások, az időskori torna és az önálló életvitelt meghosszabbító eszközök témakörében tartottunk előadásokat és foglalkozásokat. A programok lebonyolításában és szervezésében az egyesületünk önkéntesei segítettek.



**MOZGALMAS IDŐSKORÉRT  
EGYESÜLET**  
www.mozgalmasidoskor.hu

**Céljaink:**  
A jövőben minden olyan közösséggel fel szeretnénk venni a kapcsolatot, amelyek szintén fontosnak tartják a szociális-, és egészségmegőrző- és a kulturális tevékenységeket, hogy az idősödő generáció aktív életteremtés megnevelkedjen és megismerje azokat a praktikákat, amelyekkel derűsebb, kiegyensúlyozottabb életet élhetnek.

**Programjaink**

**Trükkös vásárlások ...**  
Az Egyesületünk a Fogyasztóvédelemért kiemelten fontosnak tartja a tudatos vásárlóvá válás elősegítését. E cél elérésének érdekében az Egyesület igény szerint előadásokat tart nyugdíjas klubok és más időskorúakat ellátó intézményekben, azért, hogy az idősek is tisztában legyenek az alapvető fogyasztóvédelmi tudnivalókkal és jogaikkal.  
Az oktatások alkalmával a szakképzett tanácsadók külön hangsúlyt fektetnek az idei évben megváltozott törvények, jogszabályok ismertetésére, illetve felhívják a figyelmet egyes kereskedelmi tevékenységek időskorúakat különösen fenyegető veszélyeire (pl.: távol lévők között kötött szerződés, üzleten kívüli kereskedelem).



**Bűnmegelőzés és Vagyonvédelem ...**  
Előadás az előforduló vagyon elleni bűncselekményekről, lakásbetörések, a besurranásos lopások, valamint az idős személyek sérelmére elkövetett trükkös lopások megelőzésére fókuszál (trükkös lopás, zseblopás), illetve azok megelőzési lehetőségeinek ismertetése. Esetleges megoldások megvitatása.

**Mozgáskorlátozott vagy nehezebben mozgó ...**  
Tájékoztatást és segítségnyújtást adunk a gépkocsiszerzési kérelmekkel és a megszerzett utalványok beváltásával kapcsolatban.  
Más egyéb szerzési lehetőségek ismertetése az elektromos mopedekhez.

**Ismerkedés a mopedekkel és más eszközökkel ...**  
Szeretnénk hozzájárulni ahhoz, hogy az idősek szabadideje úgy teljen el, hogy mindenki örömmel menjen haza és várja, hogy mikor lesz a következő találkozás.  
Igény szerint különböző témákban előadásokkal készülünk, eszközbemutatókat szervezünk, játékos foglalkozásokat vezetünk.  
Teljes körű tájékoztatást adunk az elektromopedekről és azok sokrétű használatáról.



**Mopedre fel!**  
A többféle moped játékos kipróbálása

www.mozgalmasidoskor.hu

**Támogató partnerünk: www.elektromoped.hu**



Az alábbi időpontokban és helyeken voltunk: ( a rendezvényeken készült fotók honlapunkon megtekinthetők, [www.mozgalmasidoskor.hu/pogramok](http://www.mozgalmasidoskor.hu/pogramok)):

2016.01.28. Bicske MEOSZ helyi csoport

2016.02.25.Kiskunmajsa Idősek Klubja

2016.03.03.Csurgó Idősek Klubjai

2016.03.09.Mezőberény Idősek Klubja, Idősek Otthona

2016.03.12.Lajosmizse Mozgáskorlátozott Egyesület helyi csoportja

2016.03.18.Dég Mozgáskorlátozott Egyesület helyi csoportja

2016.03.22.Lajosmizse Város Önkormányzata, Egészségügyi, Gyermekjóléti és Szociális Intézménye - Estike Idősek Klubja

2016.04.07.Szank, Református Egyesített Szociális Intézmény Idősek Klubja

2016.04.07. Szeged, Gesztenyeliget Nyugdíjas Lakóotthon

2016.04.09. Szabadbattyán Művelődési Központ Egészségnap

2016.04.18. Zámoly, Idősek Klubja

2016.04.20. Zalaegerszeg, Belvárosi Idősek Klubja

2016.04.25. Lepsény, Nyugdíjas Klub

2016.04.29. Budapest Óbuda Auchan parkoló

2016.05.01. Herceghalom

2016.05.09. Kaposvár

2016.06.07. Mór, Ezerjő Nyugdíjas Egyesület, Bányász Nyugdíjas Klub

2016.08.28. Budapest, Margit - sziget, szokásos éves elektromos futam megszervezése

2016.11.25-26. Budapest SYMA csarnok Nyugdíjas expo

2016.12.08. Budapest , Auchan Óbuda, Érzékenyítő Nap

Ebben az évben is minden hónap első szerdáján programokat szerveztünk a Székesfehérvári Szent Kristóf templom Idősek klubjának. Előadásaink az egészségről és kultúráról szóltak . Előadást tartott nálunk dr Pásztor László ÁNTSZ főorvos, Szabó Sándor András, Kiss Gábor néptánc pedagógus). Ősszel a Táci Gorsiumba látogattunk el.

2016 szeptemberében csatlakoztunk Székesfehérvár Megyei jogú város önkormányzata által szervezett munkacsoportba, melyben a városi iskolák részére érzékenyítő programok kidolgozásában, tematikájának elkészítésében veszünk részt.

Székesfehérvár,2016.05.30.

Jancsó Ferenc

elnök